

„Opowieść o Błękitnym Psie, czyli o rzeczach trudnych dla dzieci” - Beata Majchrzak  
wyd. Papiilon



„Czasami jest mi ciężko i smutno. I wtedy przychodzi do mnie Błękitny Pies, wielki, miękki i włochaty, pachnący gumą balonową i opowiada mi moje historie.”  
Książka nagrodzona w III Konkursie Literackim im. Astrid Lindgren na współczesną książkę dla dzieci i młodzieży.

„Wszyscy jesteśmy wyjątkowi” - Katarzyna Baniewicz-Kowalczyk  
wyd. Media Rodzinna



Celem opowiadań jest pokazanie, że każdy jest potrzebny taki, jaki jest - bo z tym, co otrzymaliśmy w życiu, możemy zrobić wiele wartościowych rzeczy. Wszyscy jesteśmy wyjątkowi.

Seria książek „Kraina Uważności”  
wyd. Wydawnictwo Poznańskie



„Kraina Uważności” to seria książeczek o potędze uważności dostępnej każdemu, niezależnie od wieku. To lektura dla najmłodszych, jednak mogą z niej czerpać również starsi czytelnicy. Kraina Uważności to praktyczne umiejętności podane dzieciom w zabawny i przyjazny sposób.

„Szczurek Rysio i smak uważności” - Agnieszka Pawłowska  
wyd. Wydawnictwo Poznańskie



„Szczurek Rysio i smak uważności” uwrażliwia dzieci na smakowanie jedzonych potraw. Uważne jedzenie zdecydowanie zwiększa zakres odbieranych doznań oraz przyjemność z jedzenia, a także zapobiega nieświadomemu pochłanianiu niezdrowych przekąsek oraz zajadaniu smutków słodyczami.

„Tygrysek Erwinek i energia uważności” - Agnieszka Pawłowska  
wyd. Wydawnictwo Poznańskie



„Tygrysek Erwinek i energia uważności” to pozycja dla młodych sportowców, poznających swoje możliwości i ograniczenia, doświadczających sukcesów i porażek oraz wielu wyzwań, przed którymi stawia ich codzienne życie. Opowieść ta pokazuje dzieciom jak czerpać radość i energię ze sportu, uważności w ruchu i kontaktów z przyjaciółmi.

„Wilczek Leon - odwaga i uważność” - Agnieszka Pawłowska  
wyd. Kraina Uważności,



„Lew Staszek i siła uważności” to piękna opowieść o tym jak radzić sobie ze złością, gniewem i rozczarowaniem. Dziecko, czytając lub słuchając tej opowieści, może odkryć, że emocje są czymś naturalnym, a także, że to od nas samych zależy, jak dalece pozwolimy im zawładnąć naszym życiem.

„Nietoperzyca Kaja i piękno uważności” - Agnieszka Pawłowska  
wyd. Wydawnictwo Poznańskie



„Nietoperzyca Kaja i piękno uważności” pokazuje, jak wyjątkowa może być nasza różnorodność. Poprzez historię małej nietoperzycy, wyglądającej i żyjącej inaczej niż pozostałe zwierzęta, dostrzegamy jej siłę i poczucie własnej wartości, które stopniowo w sobie rozwija. Kaja przypomina nam o tym, że nie ma jednej definicji piękna.

„Co robić gdy się martwisz” - Poradnik dla lękliwych dzieci. Heubner Dawn  
wyd. Levyz



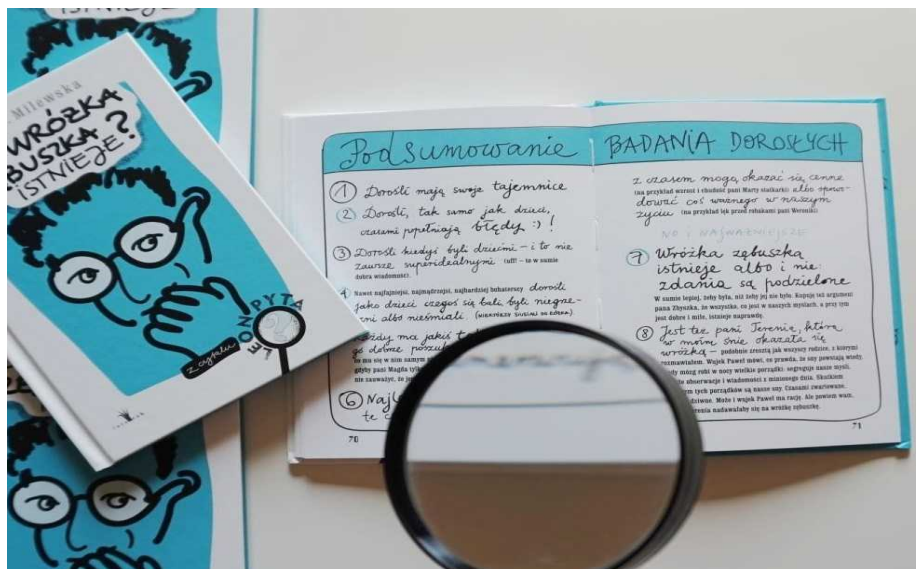
Pobudzające wyobraźnię metafory wyjaśnią dziecku mechanizm powstawania i zaost్రzenia się lęku, a prosty i pełen ciepła język sprawi, że nauka radzenia sobie z lękiem stanie się przyjemna.

„Moja supermoc. Uwaga i spokój żabki” - Eline Snel  
wyd. Co Ja Na To



Książka pełna zabaw, ćwiczeń inspirowanych jogą, zadań rozwijających świadomość zmysłów, historii do czytania i myślenia, gier, wyzwań, naklejek, plakatów i innych cudów.

„Czy wróżka zębuszka istnieje?” - Marta H. Milewska  
wyd. Tatarak



Czy dorośli są chodzącymi ideałami? Raczej nie (tylko im tego nie mówcie). Dorośli wcale nie są tacy nieomylni i poważni, na jakich chcieliby wyglądać. Dlaczego? Bo nikt nie jest idealny. Ani dziecko, ani dorosły. Każdy ma też prawo do bycia sobą, I do popełniania błędów. Jest jeszcze coś - każdy dorosły był kiedyś dzieckiem. Możliwe, że bał się pajaków, robił błędy ortograficzne, cierpiał z powodu swojego wyglądu, może nawet zdarzało mu się zsiąść do łóżka. Serio! A co ma z tym wspólnego wróżka zębuszka? Dobrze pytanie! Od niej wszystko się zaczęło...

„Bajeczne mikstury czyli bajki psychoterapeutyczne, psychoedukacyjne i relaksacyjne” - Elżbieta Śnieżkowska-Bielak, wyd. Harmonia



„Bajeczne mikstury...” nie tylko wspomogą wychowanie, ale przede wszystkim będą lekarstwem dla dziecięcych dusz.

„Uczuciometr inspektora Krokodyla” - Susanna Isern  
wyd. Wydawnictwo Dwukropek



„Uczuciometr inspektora Krokodyla” to niezwykła książka zarówno dla dzieci, jak i ich rodziców. Poznamy dziesięć podstawowych emocji, po których meandrach oprowadzi nas inspektor Krokodyl. Przy pomocy skonstruowanego przez siebie przyrządu, jakim jest uczuciometr, wyjaśni nam, co czujemy w określonych sytuacjach i dlaczego.

„Bajki z sensem” - Elżbieta Zubrzycka, Marcie Aboff, Marjorie White Pellegrino, Catherine Depino, wyd. Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne,



Zawiera bajki:

Chyba jestem nieśmiały - Barbara Cain; Czy mogę pogłaskać psa? - Elżbieta Zubrzycka;

Nie lubię łaskotek - Marcie Aboff; Zbyt miła - Marjorie White Pellegrino;

Śmierzący ser - Catherine Depino; Słup soli - Elżbieta Zubrzycka;

Jak pomyśle, tak zrobię - Elżbieta Zubrzycka; Po co się złościć - Elżbieta Zubrzycka.

„Sekrety Michała. Czasem pozory mylą” - Elżbieta Zubrzycka  
wyd. Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne



Przedstawione w książce zdarzenia są prawdziwe. Szkoła skierowała agresywnego chłopca do poradni psychologicznej na badania. Tak się złożyło, że terapeutą w tej poradni była... przyszła autorka niniejszej książki. Opisała jego zapierającą dech historię - dla zachęty, by z dzieckiem zawsze szczerze rozmawiać i starać się je usłyszeć.